

„Seit ich **fisch** trage laufe ich lockerer und schmerzfrei. Diese Saison trainiere ich ohne Zwangspause. Super!“

Lara, 42 Jahre
Joggerin



„Mit **fisch** halte ich länger durch und habe keine Schienbeinschmerzen mehr. Meine Koordination ist besser geworden.“

Ben, 12 Jahre
spielt seit 4 Jahren im Fußballverein



„Ohne meine **fisch**Einlage gehe ich nicht mehr los. Früher hatte ich immer Beschwerden nach dem Spielen.“

Tim, 48 Jahre
Freizeitgolfer



„Mit **fisch** habe ich viel mehr Halt im Schuh. Mein Sprunggelenk macht keine Probleme mehr.“

Sophia, 16 Jahre
spielt in der U16-Nationalmannschaft



Ich trage **fisch** im Schuh, denn so habe ich weniger Beschwerden beim Spielen!



Dashaun Wood
Spielmacher bei ALBA Berlin



Erfolgsstories von Profis und Amateuren
www.fisch-im-schuh.de



fisch Fitness im Schuh Offizieller Partner

sportdiagnostix
www.sportdiagnostix.de
info@sportdiagnostix.de
☎ 0176 / 72 38 37 14



Warte nicht erst, bis es weh tut. Mache den **fisch**Check und laufe besser!



Familie Bender
schwört auf **fisch**Einlagen



fisch
Fitness im Schuh

Nichts soll Deine Kraft bremsen.



Knieprobleme?
Achillessehnenbeschwerden?
Sprunggelenksbeschwerden?
Rückenschmerzen?



... mit der **fisch**Einlage



Laufen

Schmerzt das Knie? //



Fußball

Zwickt die Achillessehne? //



Golf

Plagt der Rücken? //



Basketball

Nervt das Sprunggelenk? //

Mit Wissenschaft und Technik Ursachen finden.

- + Fußcheck
- + Bewegungsanalyse
- + Funktionstests



Mit Experten-Know-how Lösungen vorschlagen

- + Trainingsgerät Einlage
- + Sportschuhberatung
- + Übungsanleitung
- + Mit persönlichem Login Analyseergebnisse online verfügbar



* POWERSPOT 2

Aktiviert die Wadenbeinmuskulatur und schützt vor dem Umknicken. Das Sprunggelenk bleibt stabil.

* POWERSPOT 1

Trainiert die Schienbeinmuskulatur und verhindert eine Überpronation. Das Knie wird geschont.



* POWERSPOT 3

entspannt die Wadenmuskulatur und reduziert den Achillessehnenzug. Der Spreizfuß wird entlastet.

* POWERSPOT 4

streckt die Zehen und entspannt die Fußsohlenmuskulatur. Die Koordination wird verbessert.

fisch kann keine Wunder vollbringen... Aber wir sind nah dran!

Stefan Woltring
fischErfinder, Orthopädienschuhtechniker & Marathonläufer

Seit wir *fisch* nutzen, ist trotz intensiver Trainingsphasen die Anzahl der Verletzungen an Sprunggelenk, Knie und Achillessehne rapide zurückgegangen. Das schreiben wir ganz klar den Einlagen zu.

Jörg Blüthmann
Physiotherapeut bei HERTHA BSC

fisch wirkt sensomotorisch. Statt wie bei herkömmlichen Einlagen den Fuß passiv zu stützen, wird mit *fisch* bei jedem Schritt die Fußmuskulatur trainiert und die Achillessehne entspannt.

Dr. Michael Karsch
Sportmediziner